



# 進路通信

新堂中学校

2022/1/28

担当 竹内 博樹

## 入試に向けて

新型コロナウイルス感染予防対策に細心の注意が払われている中、いよいよ本格的な入試がスタートします。入試の事前指導でも各高校担当の先生から説明がありますが、しっかりと読んでおいてください。

### ◎心構えや事前の注意

- 睡眠、食事のリズムを整える。
- 夜更かしをせずに早起きをするなど入試に向けた過ごし方をしていきましょう。特に入試前日は消化の良いものを食べて、睡眠をしっかりとるようにしましょう。
- 会場の確認、電車の時刻や経路、出発の時間を考える。  
十分余裕のある時間を設定しましょう。
- 各校からの注意事項をもう一度しっかり読む。  
受験校によって、持ち物や注意も異なります。学校別を確認しましょう。
- 前日までに持ち物準備！前日にもう一度持ち物確認！！  
忘れ物がないように、チェックしながら準備しましょう。  
持ち込むことができない物もあります。
- ④前日に上靴を持って帰るのを忘れないようにしましょう。



### ◎当日の注意事項

- 中学校からの引率やチェックはありません。  
会場までの行き方や、時間をもう一度確認しましょう。
- 会場には早めの到着を！遅くとも30分前には到着すること！  
公共交通機関の遅れや自転車置場の混雑などを見越して余裕をもって時間を設定し、会場校で教室を探す時間も確保できるようにしましょう。
- 車で送迎をしてもらうことはできません！  
ほとんどの高校で駐車場がありません。また、渋滞や事故などで集合時間に遅れたときの対応がありません。公共の交通機関を利用して遅れてしまった場合は、遅延証明をもらうことで対応してもらえます。
- 友人と一緒にいくときは、時間厳守で！  
行き違いや、誰かが遅れても待たずに先に出発しましょう。遅刻することがないように。
- 忘れ物をしても取りに帰らない！  
まず忘れ物をしないように、前日準備をしっかりと。  
受験票を忘れた場合でも、取りに帰らず高校の先生にきちんと伝え、指示に従うこと。  
生徒手帳を持っていると、身分証明になります。また、しっかりと名前、受験番号（生徒手帳にメモしておくともよい）、新堂中ということを伝えると良いでしょう。
- 文字は大きくしっかりとした字で、丁寧に書く！  
「採点者に正しく読んでもらう」ことが大切です。消しゴムで消すときもきれいに消すこと。
- 家を出て、家に帰るまでのすべての行動が入試です！  
早く問題が解けても、寝たり、キョロキョロしたりしないこと。休み時間の言動にも気をつける。帰り道も事故やトラブルにあわないよう、まっすぐ帰宅する。

鉛筆や消しゴム等、筆記用具に漢字や英語の語句・熟語・文章（「合格祈願」「GOOD LUCK」「～大会記念」など）が印字されているものは使用しないこと。

☆無地の不織布マスクが必要です。(予備も用意を)

☆防寒着・防寒具の着用は学校によって違います。

☆健康観察記録用紙(2週間分の記入)の提示を求められることもあります。

☆新型コロナウイルス感染症対策に関して、県立高校については、以前に配布したガイドラインに沿っての対応となります。私立高校についても中学校からの連絡と手続きにより各校で対応されますので、必ず中学校の方へ事前に連絡していただきますようお願いいたします。

☆試験会場に着いてから体調が悪くなってしまった場合、その高校の先生に申し出て指示に従ってください。

☆入試後の体調管理についても十分注意するようにお願いいたします。

◎ちょっと一息…

学校でのテストと違い、初めての体験だと思います。ただし、ほとんどの人は自分と同じ状況です。落ち着いて、今まで積み上げたことを十分に発揮してチャレンジしてください。もし、緊張したなと思ったら次のことを参考にしてください。

- ・お腹で息をする：(腹式呼吸)きちんとできなくても大丈夫。鼻から息を吸って、お腹を膨らませる。口からゆっくり息を吐き出しお腹をへこませる。
- ・手の平マッサージ：手にはたくさんのツボがあります。正確な位置がわからなくとも、指の付け根や手のひらの中心をゆっくり押ししてみよう。
- ・成功するイメージをもつ：ポジティブイメージを空想したり、試験が終わった後の楽しみを考えたりしてみる。
- ・両手をしっかりと力強く握り、パッとほなす：手に力を込めることで、緊張を高め一気に放して解放させる。

などなど…他にも自分のルーティーンがあれば、心を整えるのには有効ですね。

## 作文・実技・面接を受ける人へ

作文・実技・面接の試験を受ける人は、担任の先生から「作文・面接・実技について」のレポートを受け取り、入試後に記入して、翌日に担任の先生に提出してください。



## <入学許可予定者としての通知を受けた人へ…>

- ・合格は、各自の努力や実績の結果です。おめでとうございます。しかし、あくまでも入学許可予定者です。高校入学に向けて中学校での残りの生活を大切にしてください。
- ・「自分はもう合格したから…」とか「合格したので、適当にやっておけばよい」という考えは、これから入試に挑む仲間にとって一番迷惑な考えです。自分自身にとっても中学校生活そのものの意味をなくしてしまいます。中学校での学習は「入試のためだけ」のものではありません。
- ・この先の学年末テストや模擬テスト、授業に全力で取り組みましょう。高校入学後、すぐにあるテストや授業にうまくつなげていけるようにしましょう。決して高校に合格することが“ゴール”ではありません。

卒業の日を迎えるまで、みんなで支え合い、  
励まし合える学級、そして学年であってください

